

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

Выпуск № 1, 30.09.2024 год

С НАЧАЛОМ ОСЕНИ И УЧЕБНОГО ГОДА!



**Удивительный
день,
посвящённый
оранжевому
цвету!**

05.09.2024 г.

В рамках флешмоба дети и воспитатели надели одежду оранжевых оттенков, создавая атмосферу радости и веселья. Это было прекрасное начало дня! Дети с большим энтузиазмом.

05.09.2024 года в МАДОУ ДС №37
«Дружная семейка» прошёл первый в
этом учебном году педагогический
совет.

В подготовительной группе №2
нашего детского сада прошло
замечательное тематическое
мероприятие на тему
«Семейные ценности»

*Мы — сообщество детского
сада №37 «Дружная семейка» в
городе Нижневартовск! И у нас
тут так весело и интересно,
что мы решили поделиться
этим с вами!*

Автор: Мирьям Нилссон



Приятно
познакомиться!



Мы рады, что вы с нами!



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ МЫ РАССКАЖЕМ О ЖИЗНИ НАШЕГО ДЕТСКОГО САДА! КАК ПРОВЕЛИ ЛЕТО. ОТМЕЧАЛИ ПРАЗДНИКИ, СОБИРАЛИ УРОЖАЙ И ЕЩЕ МНОГО НОВОГО И ИНТЕРЕСНОГО!

**«Вот оно какое, наше лето
Лето яркой зеленью одето,
Лето жарким солнышком
согрето,
Дышит лето ветерком...»**
© Ю.Энтин

Участвовали в рамках экологического проекта «Неделя цветов» Провели замечательный праздник середины лета



В нашем детском саду прошёл удивительный и яркий «День воздушного шарика!»

Это был настоящий праздник радости и веселья, который подарил улыбки всем без исключения.

Начался день с утренней зарядки с воздушными шариками, которая зарядила ребят энергией на весь день.

Малыши с удовольствием участвовали в эстафете «Кто быстрее донесёт шарик», соревновались в конкурсе «Самый большой шар» и даже устроили танцевальный флешмоб с разноцветными воздушными шариками.

Завершился День воздушного шарика весёлой дискотекой, на которой ребята танцевали под любимые детские песни, держа в руках яркие воздушные шарики

Этот день оставил незабываемые впечатления у всех участников и подарил массу положительных эмоций



«Семейные ценности»

Семейные ценности — это фундамент, на котором строится будущее каждого ребенка. Они помогают ему стать ответственным, заботливым и успешным человеком, способным создать крепкую и счастливую семью

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Семья — это среда, в которой дети учатся ценностям, отношениям и культурным нормам.

Семейные ценности играют важную роль в формировании характера и развитии детей, они воздействуют на моральное, эмоциональное и интеллектуальное развитие маленьких членов семьи.



В нашем детском саду прошла замечательная «Неделя дружбы и друзей»!



04.08.2024 г. Прошла увлекательная неделя в нашем детском саду. Это было время, наполненное играми, беседами и увлекательными занятиями, направленными на развитие у детей навыков общения и взаимопонимания. Мы говорили с ребятами о том, что такое настоящая дружба, как важно быть добрым и отзывчивым, помогать другим и находить общий язык со сверстниками. Дети с удовольствием участвовали в играх и активностях, которые помогли им лучше понять значение дружбы и научиться строить отношения на основе взаимного уважения и поддержки.

Особенно запомнились ребятам творческие задания, где они могли выразить свои чувства и мысли через рисунки, аппликации и другие формы творчества. Это позволило каждому ребёнку проявить свою индивидуальность и одновременно почувствовать себя частью большого дружного коллектива

Мы уверены, что такие мероприятия способствуют формированию у детей важных социальных навыков, которые пригодятся им в дальнейшей жизни!

Во поле берёза стояла

Во поле берёза стояла,
Во поле кудрявая стояла,
Люли-люли, стояла.
Некому берёзу заломати,
Некому кудряву заломати,
Люли-люли, заломати.
Как пойду я в лес, погуляю,
Белую берёзу заламаю,
Люли-люли, заламаю.
Срежу я с берёзы три
пруточка,
Сделаю из них я три
гудочка,
Люли-люли, три гудочка.
А четвёртую балалайку,
Пойду я на новые сени,
Люли, люли на сени.
Стану в балалаечку играти.
Стану я милого будити,
Люли-люли будити:
«Встань ты, мой милый,
проснися.
Ты, душа моя, пробудися.
Люли, люли, пробудися.
Вот тебе водица, умойся,
Вот те полотенце, утрися,
Люли, люли, утрися.
Вот тебе башмачки, обуйся,
Вот тебя кафтанчик,
оденься,
Люли, люли, оденься.
Пойдём в терем веселиться.
Пойдём в терем веселиться,
Люли, люли, веселиться»

Этот праздник — символ единства,
патриотизма и гордости за нашу великую
страну!



символам.

Ребята с большим интересом слушали рассказы о том, как российский флаг развевается над зданиями государственных учреждений, кораблями и самолётами.



создали объёмную модель российского флага. Мы верим, что подобные мероприятия помогают воспитывать в детях любовь к Родине, уважение к её истории и культуре.

Государственный флаг — это символ, который объединяет всех граждан России, напоминая о нашей общей ответственности за будущее страны.

Люблю Россию с давних лет.

Ведь это Родина моя!

Здесь ничего чужого нет,

Здесь моя русская земля!

Мы провели беседы с детьми о значении цветов флага, истории его возникновения и важности уважения к государственным

воспитанники детского сада приняли активное участие в создании коллективных работ, посвящённых Дню Государственного флага России. Они рисовали делали аппликации и даже

В нашем детском саду прошли мероприятия, посвящённые Дню Государственного флага Российской Федерации



Стенгазеты «Вот оно какое наше лето»!



Это было время, полное творчества, вдохновения и ярких воспоминаний о летних приключениях

Каждый день был наполнен новыми идеями и проектами. Дети с радостью делились своими впечатлениями о проведённом лете, рассказывали о поездках, походах и новых открытиях.

Вместе мы выбирали самые интересные моменты, чтобы отразить их в нашей газете.

Ребята с энтузиазмом рисовали, вырезали, клеили и раскрашивали. Каждый старался внести свой вклад в создание общего шедевра.

В результате получилась яркая и красочная стенгазета, которая стала настоящим украшением нашего детского сада.

Мы надеемся, что эта газета будет напоминать нам о прекрасных моментах лета и вдохновлять на новые свершения





В ЭТОМ ВЫПУСКЕ МЫ РАССКАЖЕМ ВСЕ О МЕРОПРИЯТИЯХ ПО БЕЗОПАСНОСТИ!

Безопасность – это главное!

День Светофора! Этот праздник призван напомнить нам о важности соблюдения правил дорожного движения и о том, как светофор помогает обеспечить безопасность на дорогах.

В течение недели мы с ребятами обсуждали значение цветов светофора, играли в тематические игры, читали книги и смотрели обучающие мультфильмы о правилах дорожного движения.

Также провели увлекательную беседу о том, как появился первый светофор и как он эволюционировал до современного вида.

Особенно запомнилась детям аппликация «Светофор», где они с большим энтузиазмом составляли изображение из кругов разных цветов, закрепляя таким образом знания о последовательности сигналов светофора.



«Велосипед»



Юные инспекторы движения подготовили для ребят познавательную программу. Они рассказали о важности соблюдения правил дорожного движения и изготовили специальный плакат для наглядности.

Так же дети приняли участие в викторине, отвечая на вопросы по основным правилам безопасного поведения на дороге.

Особое внимание было уделено тому, как правильно вести себя на проезжей части и какие средства защиты необходимо использовать

Юные велосипедисты узнали, как обезопасить себя во время езды на велосипеде.

Такие мероприятия помогают детям лучше понять важность соблюдения правил дорожного движения и научиться ответственному поведению на дороге.

«Юный пассажир»!



Мы организовали его совместно с командой ЮИД и постарались сделать максимально интересным и познавательным для наших воспитанников 😊😊

В рамках мероприятия мы провели ряд активностей, направленных на повышение осведомлённости детей и родителей о правилах безопасности дорожного движения.

Сняли короткий видеоролик, в котором наглядно показали, как важно соблюдать правила перевозки детей в автомобиле

Также провели работу с родителями, напомнив им о необходимости использования детских удерживающих устройств и ремней безопасности при перевозке детей и раздали информационные буклеты!





В ЭТОМ ВЫПУСКЕ МЫ РАССКАЖЕМ ВСЕ О НАШИХ ДОСТИЖЕНИЯХ!

«Наш детский сад!»

Наш детский сад славится своими педагогическими традициями и гордо несёт звание дошкольного образовательного учреждения. Трепетно и с любовью радуются педагоги успехам своих воспитанников, испытывая счастливое чувство сопричастности в преодолении малышами первых ступеней на пути к самостоятельной взрослой жизни. В тесном содружестве с родителями наш сплочённый коллектив постоянно достигает высоких показателей.

Педагогический коллектив и воспитанники нашего дошкольного учреждения являются активными участниками разных конкурсов и мероприятий.

Мы гордимся нашими достижениями – это надёжные результаты, достигнутые путём инноваций, упорства, труда и профессионализма всего коллектива.

Достижения и успехи – это общий результат дошкольного учреждения, педагогов, детей и их родителей, которые успешно выполнили определённую задачу, стоящую перед ними.

«Наши педагоги!»



«Наши воспитанники!»



Маскарад

Какой-то странный маскарад:
все в масках, но никто не рад.
Где серпантин? А где шары?
Где конкурсы для детворы?
Не слышно музыки и песен,
Сценарий малоинтересен.
Нет танцев, клоунов и смеха.
"Апчи!" и "Кхе!" разносит эхо.
Похоже, каждый крепко влип,
Ведь маскарад устроил ...
ГРИПП.

Уколы

Веселился с первым снегом,
и на месте не сидел.
Целый день без шапки бегал,
а на утро заболел...
Был сначала я веселым,
знал, что в школу не пойду.
И про гадкие уколы, я б не вспомнил и в бреду.
Думал, буду есть варенье,
а еще любимый мед.
Это вкусное лечение мне прекрасно подойдет.
Но сказал мне доктор сразу:
– Заболел – терпи тогда.
Грипп опасная зараза,
Без уколов никуда!
Я б давился рыбьим жиром,
и терпел бы мерзкий вкус.
Но уколов как вампиров Я до ужаса боюсь.
Эх, пошел бы лучше в школу,
книжки умные читать.
Чем болочие уколы в мягком месте ощущать.
P.S.
Вы не забывайте, дети,
холода зимой сильны!
Одевайтесь, не болейте,
и уколы не страшны!

Осторожно ГРИПП и ОРВИ!



Придерживайтесь здорового образа жизни. Пейте больше жидкости. Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь. Реже бывайте в людных местах. Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах. Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах. Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками. При первых признаках вирусной инфекции – обратитесь к врачу!

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самой продуктивной время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала периода заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единогодушны: прививка от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ **ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ**

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ! **НЕ ЗАНИМАЙТЕСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным обязательно используйте маску и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживая за больным должны только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах.

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо. Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач.
- При температуре 38-39 градусов выходяте время на дому.
- Крайне опасно переписать грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – современная вакцинация.
- Планируйте маршрут, избегайте людных мест, особенно в транспорте.
- Регулярно делайте влажную уборку помещений и проветривайте.
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте.
- По возможности избегайте мест массового скопления людей.
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание).

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате.
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной.
- При уходе за больным используйте маску.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома.
- Соблюдайте постельный режим.
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача.
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот локотком.
- Принимайте лекарства вовремя.
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничным морсы, цветочные минеральные воды).

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ **ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ** **НЕ ЗАНИМАЙТЕСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

В случае появления заболевания гриппом в семье или рабочем коллективе – начатый гриппе простудившимся предотвратит с профилактической целью (по согласованию с врачом с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

*Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям младше 6 лет, лицам, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска – медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2-3 недели до начала роста заболеваемости.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

Защитники организма от гриппа и простуды

Йогурт, Малина, Мед, Вода, Красный болгарский перец, Морская рыба и морепродукты, Брокколи, Шиповник, Цитрусовые, Кефир, Чеснок.



Сказка!

«Про умное Здоровье»



В некотором царстве, сказочном государстве, жило-было Здоровье. Любило оно людей. Каждое утро на зарядку всех поднимало, принимать прохладный душ заставляло, обтираться влажным полотенцем принуждало, за правильным питанием следило.

Да только отмахивались, порой, люди. На таблетки, микстуры, мази, сиропы надеялись. Но, как сказал один мудрец: «Здоровье в аптеке не купишь».

Надоело Здоровью по домам бегать. И решило Здоровье так:

— Кому я дорого, тот сам будет вести здоровый образ жизни. А кто не будет этого делать, тот пусть за мной побеждает, поищет меня. Если найдет в аптеке, то хорошо. Да только сдаётся мне, что чтобы быть здоровым, одной аптеки мало. Таблетки, микстуры, мази, сиропы помогут лишь на время. А крепкое здоровье добывается долго, да по крупицам.

Так оно и случилось. Кто в жизни бережёт своё здоровье, постоянно заботится о нём, тому всё и здорово. И не надо ему бегать, искать Здоровье. А кто здоровья своего не ценит, тому побегать за ним придётся.

Потерять здоровье легко, а восстановить – ой, как трудно!

Загадки

Я шагаю по квартире,
Приседаю: три-четыре.
И уверен твёрдо я,
С нею ждёт успех меня!
(зарядка).

Можно радоваться птицам,
Можно просто веселиться,
Можно воздухом дышать
Вместе весело... (гулять).

На снегу две полосы,
Удивились две лисы.
Подошла одна поближе:
Здесь бежали чьи-то... (лыжи).

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие... (коньки).

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!»,
«бей!» -
Там идёт игра -... (хоккей).

Когда апрель берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
А она через меня. (Скакалка.)

Он с тобою и со мною
Шел лесными стезжками -
Друг походный за спиною
На ремнях с застёжками.
(Рюкзак.)