

Циклическое меню (зима – весна) 2024 год

<p>1 день Завтрак Каша пшеничная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом 10.00 Яблоко Обед Томаты в с/с Суп крестьянский с пшеном Сметана в суп Мясо в суп Котлета из горбуши с морковью Пюре картофельное Сок я блочный Хлеб ржаной Полдник Молоко. Горячий бутерброд Ужин Огурцы свежие Рагу овощное Кисель из кураги Хлеб пшеничный</p>	<p>2 день Завтрак Макароны с сыром Чай с сахаром Батон, джем 10.00 Сок Обед Лечо Суп с рыбными консервами Биточки из говядины Гречка Соус красный основной Компот из кон. плодов Хлеб ржаной Полдник Кефир. Булочка Дорожная Ужин Огурец консервированный Гороховое пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>3 день Завтрак Каша манная Какао с молоком Бутерброд с сыром 10.00 Бананы Обед Огурцы свежие Рассольник Ленинградский Сметана в суп Мясо в суп Тефтели с рисом Капуста тушеная Напиток брусничный Хлеб ржаной Полдник Йогурт, вафли Ужин Яйцо отварное Винегрет с зеленым горошком Чай с лимоном Хлеб пшеничный.</p>	<p>4 день Завтрак Суп молочный с пшеном Чай с молоком Батон, масло 10.00 Мандарины Обед Помидоры свежие Борщ с фасолью Сметана в суп Мясо в суп Печень по-строгановски Пюре картофельное Ясли-сок/ сад-Валитек Хлеб ржаной Полдник Молоко, Булочка Российская Ужин Суфле творожное Соус молочный сладкий Компот из шиповника Хлеб пшеничный</p>	<p>5 день Завтрак Кукуруза консервированная Омлет с сыром Кофейный напиток с молоком Батон 10.00 Груши Обед Суп с вермишелью Куры в суп Котлета из куриной грудки Свекла тушеная с луком Напиток лимонный Хлеб ржаной Полдник Ряженка, Пряник Ужин Котлета рыбная (минтай) ясли Сельдь с раст. маслом и луком Картофель отварной масло слив. Компот из конс. плодов Хлеб пшеничный</p>
<p>6 день Завтрак Суп с ячневой крупой Чай с сахаром Батон, масло 10.00 Яблоко Обед Салат из свеклы с черносливом Щи из св. капусты Сметана в суп Гуляш из отв. говядины Перловка отварная Компот из ягод св. мор/ Валитек Хлеб ржаной Полдник Йогурт, Вафли Ужин Котлета рыбная из минтая Картофель отварной Напиток шиповник Хлеб пшеничный</p>	<p>7 день Завтрак Запеканка из творога Соус сладкий Какао с молоком Батон 10.00 Апельсин Обед Помидор свежий Суп гороховый Азу из говядины К-т сухофрукты Хлеб ржаной Полдник Кефир, печенье Ужин Запеканка из печени с рисом Соус сметанно-томатный Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>8 день Завтрак Каша геркулес Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром 10.00 Бананы Обед Лечо Суп пюре из разных овощей Мясо в суп Макароны отварные Шницель из говядины Сок тыквенный Сок яблочный Хлеб ржаной Полдник Молоко, пирожки с картофелем и луком Ужин Яйцо отварное Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный</p>	<p>9 день Завтрак Суп молочный с вермишелью Какао с молоком Бутерброд с маслом 10.00 Груша Обед Огурец свежий Борщ с фасолью и картофелем Сметана в суп Мясо в суп Хлебцы рыбные паровые из горбуши Картофель отварной масло слив. Сад-валитек/ ясли н-ок из брусники Хлеб ржаной Полдник Йогурт, Сырная палочка Ужин Сырники из творога Соус молочный сладкий Кисель из кураги Хлеб пшеничный</p>	<p>10 день Завтрак Горошек консервированный Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Батон 10.00 Мандарины Обед Салат из квашеной капусты Суп с клецками Куры в суп Плов из куриной грудки Сок яблочный Хлеб ржаной Полдник Молоко, Пюшкка Новомосковская Ужин Каша Янтарная Масло в кашу Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p>