

**Примерный режим дня для группы общеразвивающей направленности
для детей среднего возраста**

Время	Режимные моменты
07.00-07.40	Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная групповая работа с детьми
07.40-07.48 (8 мин.)	Утренняя гимнастика
07.48-08.10	Самостоятельная деятельность детей
08.10-08.34	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после завтрака
09.00-09.10	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД
Согласно расписанию, начало в 09.10 – 09.30 10.00-10.20	Образовательная деятельность
09.45-10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.15-10.20	Подготовка к завтраку. 2-й завтрак
10.30-10.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
10.40-11.30	Возвращение с прогулки, беседы, чтение художественной литературы
11.30-11.40	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.15	Подъем. Закаливание
15.15-15.38	Подготовка к полднику. Полдник
15.37-15.40	Подготовка к ОД
Согласно расписанию, начало в 15.40 – 16.00	Образовательная деятельность
16.05-16.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.
16.55-17.04	Подготовка к ужину. Ужин
17.30-18.45	Питание